

BMI Chart: Underweight BMI: <18.50, Normal BMI: 18.50-24.99, **Overweight BMI: 25.00-29.99**, **Obese BMI: 30.00+**

HEIGHT (Feet and Inches)

	4'9"	5'0"	5'1"	5'2"	5'3"	5'4"	5'5"	5'6"	5'7"	5'8"	5'9"	5'10"	5'11"	6'0"	6'1"	6'2"	6'3"	6'4"	6'5"	6'6"	
95	19	18	17	17	16	16	15	15	15	14	14	13	13	13	12	12	12	11	11	11	42
100	20	20	19	18	18	17	17	16	16	15	15	14	14	14	13	13	12	12	12	12	45
105	21	21	20	19	19	18	18	17	17	16	16	15	15	14	14	14	13	13	12	12	47
110	22	21	21	20	20	19	18	18	17	17	16	16	15	15	15	14	14	13	13	13	50
115	23	22	22	21	20	20	19	19	18	17	17	17	16	16	15	15	14	14	14	13	52
120	24	23	22	22	21	20	20	19	19	18	18	17	17	16	16	15	15	15	14	14	54
125	25	25	24	23	22	22	21	20	20	19	19	18	18	17	17	16	16	15	15	15	57
130	26	25	25	24	23	22	22	21	20	20	19	19	18	18	17	17	16	16	16	15	59
135	27	26	25	25	24	23	22	22	21	20	20	19	19	18	18	17	17	16	16	16	61
140	28	27	26	25	25	24	23	22	22	21	21	20	19	19	18	18	17	17	17	16	63
145	29	28	27	27	26	25	24	24	23	22	22	21	20	20	19	19	18	18	17	17	66
150	30	29	28	27	27	26	25	24	24	23	22	22	21	20	20	19	19	18	18	17	68
155	31	30	29	28	27	27	26	25	24	24	23	22	22	21	20	20	19	19	18	18	70
157	32	31	30	29	28	27	26	25	25	24	23	23	22	21	21	20	20	19	19	18	71
160	32	31	30	29	28	27	26	26	25	24	24	23	22	22	21	20	20	19	19	18	72
161	32	31	30	29	29	28	27	26	25	25	24	23	23	22	21	21	20	20	19	19	73
163	33	32	31	30	29	28	27	26	26	25	24	23	23	22	22	21	20	20	19	19	74
165	33	32	31	30	29	28	28	27	26	25	24	24	23	23	22	21	21	20	20	19	75
168	34	33	32	31	30	29	28	27	26	26	25	24	23	23	22	22	21	21	20	19	76
170	34	33	32	31	30	29	28	27	27	26	25	24	24	23	22	22	21	21	20	20	77
172	35	34	32	31	30	30	29	28	27	26	25	25	24	23	23	22	22	21	21	20	78
175	35	34	33	32	31	30	29	28	27	27	26	25	24	24	23	22	22	21	21	20	79
176	36	34	33	32	31	30	29	29	28	27	26	25	25	24	23	23	22	22	21	21	80
	150	152.5	155	157.5	160	162.5	165	167.5	170	172.5	175	177.5	180	182.5	185	187.5	190	192.5	195	197.5	

HEIGHT (Centimetres)

WEIGHT (Pounds)

WEIGHT (kilograms)

BMI Chart: Underweight BMI: <18.50, Normal BMI: 18.50-24.99, **Overweight BMI: 25.00-29.99**, **Obese BMI: 30.00+**

HEIGHT (Feet and Inches)

	4'9"	5'0"	5'1"	5'2"	5'3"	5'4"	5'5"	5'6"	5'7"	5'8"	5'9"	5'10"	5'11"	6'0"	6'1"	6'2"	6'3"	6'4"	6'5"	6'6"	
179	36	35	34	33	32	31	30	29	28	27	26	26	25	24	24	23	22	22	21	21	81
181	36	35	34	33	32	31	30	29	28	28	27	26	25	25	24	23	23	22	22	21	82
183	37	36	35	33	32	31	30	30	29	28	27	26	26	25	24	24	23	22	22	21	83
185	37	36	35	34	33	32	31	30	29	28	27	27	26	25	25	24	23	23	22	22	84
187	38	37	35	34	33	32	31	30	29	29	28	27	26	26	25	24	24	23	22	22	85
190	38	37	36	35	34	33	32	31	30	29	28	27	27	26	25	24	24	23	23	22	86
192	39	37	36	35	34	33	32	31	30	29	28	28	27	26	25	25	24	23	23	22	87
194	39	38	37	35	34	33	32	31	30	30	29	28	27	26	26	25	24	24	23	23	88
196	40	38	37	36	35	34	33	32	31	30	29	28	27	27	26	25	25	24	23	23	89
198	40	39	37	36	35	34	33	32	31	30	29	29	28	27	26	26	25	24	24	23	90
201	40	39	38	37	36	34	33	32	31	31	30	29	28	27	27	26	25	25	24	23	91
203	41	40	38	37	36	35	34	33	32	31	30	29	28	28	27	26	25	25	24	24	92
205	41	40	39	37	36	35	34	33	32	31	30	30	29	28	27	26	26	25	24	24	93
207	42	40	39	38	37	36	35	34	33	32	31	30	29	28	27	27	26	25	25	24	94
209	42	41	40	38	37	36	35	34	33	32	31	30	29	29	28	27	26	26	25	24	95
212	43	41	40	39	38	36	35	34	33	32	31	30	30	29	28	27	27	26	25	25	96
216	44	42	41	40	38	37	36	35	34	33	32	31	30	29	29	28	27	26	26	25	98
220	44	43	42	40	39	38	37	36	35	34	33	32	31	30	29	28	28	27	26	26	100
225	45	44	42	41	40	39	37	36	35	34	33	32	31	31	30	29	28	28	27	26	102
227	46	44	43	42	40	39	38	37	36	35	34	33	32	31	30	29	29	28	27	26	103
229	46	45	43	42	41	39	38	37	36	35	34	33	32	31	30	30	29	28	27	27	104
231	47	45	44	42	41	40	39	37	36	35	34	33	32	32	31	30	29	28	28	27	105
234	47	46	44	43	41	40	39	38	37	36	35	34	33	32	31	30	29	29	28	27	106
236	48	46	45	43	42	41	39	38	37	36	35	34	33	32	31	30	30	29	28	27	107
238	48	46	45	44	42	41	40	38	37	36	35	34	33	32	32	31	30	29	28	28	108
	150	152.5	155	157.5	160	162.5	165	167.5	170	172.5	175	177.5	180	182.5	185	187.5	190	192.5	195	197.5	

HEIGHT (Centimetres)

WEIGHT (Pounds)

WEIGHT (kilograms)

BMI Chart: Underweight BMI: <18.50, Normal BMI: 18.50-24.99, **Overweight BMI: 25.00-29.99**, **Obese BMI: 30.00+**

HEIGHT (Feet and Inches)

		HEIGHT (Feet and Inches)																				
		4'9"	5'0"	5'1"	5'2"	5'3"	5'4"	5'5"	5'6"	5'7"	5'8"	5'9"	5'10"	5'11"	6'0"	6'1"	6'2"	6'3"	6'4"	6'5"		
WEIGHT (Pounds)	240	48	47	45	44	43	41	40	39	38	37	36	35	34	33	32	31	30	29	29	28	109
	243	49	47	46	44	43	42	40	39	38	37	36	35	34	33	32	31	30	30	29	28	110
	245	49	48	46	45	43	42	41	40	38	37	36	35	34	33	32	32	31	30	29	28	111
	247	50	48	47	45	44	42	41	40	39	38	37	36	35	34	33	32	31	30	29	29	112
	249	50	49	47	46	44	43	42	40	39	38	37	36	35	34	33	32	31	30	30	29	113
	251	51	49	47	46	45	43	42	41	39	38	37	36	35	34	33	32	32	31	30	29	114
	254	51	49	48	46	45	44	42	41	40	39	38	37	35	35	34	33	32	31	30	29	115
	256	52	50	48	47	45	44	43	41	40	39	38	37	36	35	34	33	32	31	31	30	116
	258	52	50	49	47	46	44	43	42	40	39	38	37	36	35	34	33	32	32	31	30	117
	260	52	51	49	48	46	45	43	42	41	40	39	37	36	35	34	34	33	32	31	30	118
	262	53	51	50	48	46	45	44	42	41	40	39	38	37	36	35	34	33	32	31	31	119
	265	53	52	50	48	47	45	44	43	42	40	39	38	37	36	35	34	33	32	32	31	120
	267	54	52	50	49	47	46	44	43	42	41	40	38	37	36	35	34	34	33	32	31	121
	269	54	52	51	49	48	46	45	43	42	41	40	39	38	37	36	35	34	33	32	31	122
	271	55	53	51	50	48	47	45	44	43	41	40	39	38	37	36	35	34	33	32	32	123
	273	55	53	52	50	48	47	46	44	43	42	40	39	38	37	36	35	34	33	33	32	124
	276	56	54	52	50	49	47	46	45	43	42	41	40	39	38	37	36	35	34	33	32	125
	278	56	54	52	51	49	48	46	45	44	42	41	40	39	38	37	36	35	34	33	32	126
	280	56	55	53	51	50	48	47	45	44	43	41	40	39	38	37	36	35	34	33	33	127
	282	57	55	53	52	50	48	47	46	44	43	42	41	40	38	37	36	35	35	34	33	128
284	57	55	54	52	50	49	47	46	45	43	42	41	40	39	38	37	36	35	34	33	129	
287	58	56	54	52	51	49	48	46	45	44	42	41	40	39	38	37	36	35	34	33	130	
295	60	58	56	54	52	51	49	48	46	45	44	43	41	40	39	38	37	36	35	34	134	
298	60	58	56	54	53	51	50	48	47	45	44	43	42	41	39	38	37	36	36	35	135	
300	60	58	57	55	53	52	50	48	47	46	44	43	42	41	40	39	38	37	36	35	136	
		150	152.5	155	157.5	160	162.5	165	167.5	170	172.5	175	177.5	180	182.5	185	187.5	190	192.5	195	197.5	

WEIGHT (kilograms)

HEIGHT (Centimetres)

BMI Chart: Underweight BMI: <18.50, Normal BMI: 18.50-24.99, **Overweight BMI: 25.00-29.99**, **Obese BMI: 30.00+**

HEIGHT (Feet and Inches)

		4'9"	5'0"	5'1"	5'2"	5'3"	5'4"	5'5"	5'6"	5'7"	5'8"	5'9"	5'10"	5'11"	6'0"	6'1"	6'2"	6'3"	6'4"	6'5"	6'6"		
WEIGHT (Pounds)	302	61	59	57	55	54	52	50	49	47	46	45	43	42	41	40	39	38	37	36	35	137	
	304	61	59	57	56	54	52	51	49	48	46	45	44	43	41	40	39	38	37	36	35	138	
	306	62	60	58	56	54	53	51	50	48	47	45	44	43	42	41	40	39	38	37	36	139	
	309	62	60	58	56	55	53	51	50	48	47	46	44	43	42	41	40	39	38	37	36	140	
	311	63	61	59	57	55	53	52	50	49	47	46	45	44	42	41	40	39	38	37	36	141	
	313	63	61	59	57	55	54	52	51	49	48	46	45	44	43	41	40	39	38	37	36	142	
	315	64	61	60	58	56	54	53	51	49	48	47	45	44	43	42	41	40	39	38	37	143	
	317	64	62	60	58	56	55	53	51	50	48	47	46	44	43	42	41	40	39	38	37	144	
	320	64	62	60	58	57	55	53	52	50	49	47	46	45	44	42	41	40	39	38	37	145	
	322	65	63	61	59	57	55	54	52	51	49	48	46	45	44	43	42	40	39	38	37	146	
	324	65	63	61	59	57	56	54	52	51	49	48	47	45	44	43	42	41	40	39	38	147	
	326	66	64	62	60	58	56	54	53	51	50	48	47	46	44	43	42	41	40	39	38	148	
	328	66	64	62	60	58	56	55	53	52	50	49	47	46	45	44	42	41	40	39	38	149	
	331	67	64	62	60	59	57	55	53	52	50	49	48	46	45	44	43	42	40	39	38	150	
	333	67	65	63	61	59	57	55	54	52	51	49	48	47	45	44	43	42	41	40	39	151	
	335	68	65	63	61	59	58	56	54	53	51	50	48	47	46	44	43	42	41	40	39	152	
	337	68	66	64	62	60	58	56	55	53	51	50	49	47	46	45	44	42	41	40	39	153	
	340	68	66	64	62	60	58	57	55	53	52	50	49	48	46	45	44	43	42	40	39	154	
	342	69	67	65	62	61	59	57	55	54	52	51	49	48	47	45	44	43	42	41	40	155	
	344	69	67	65	63	61	59	57	56	54	52	51	50	48	47	46	44	43	42	41	40	156	
346	70	68	65	63	61	59	58	56	54	53	51	50	48	47	46	45	43	42	41	40	157		
348	70	68	66	64	62	60	58	56	55	53	52	50	49	47	46	45	44	43	42	41	158		
351	71	68	66	64	62	60	58	57	55	53	52	50	49	48	46	45	44	43	42	41	159		

WEIGHT (kilograms)

HEIGHT (centimetres)